

Mapa de Lanches **Bebes** de 27 de maio a 28 de junho de 2024

|         | 27 a 31 de maio de 2024                                       | 3 a 7 de junho de 2024  | 10 a 14 de junho de 2024                                      | 17 a 21 de junho de 2024                                      | 24 a 28 de junho de 2024                                      |
|---------|---|---|---|---|---|
|         | 1ª SEMANA   | 2ª SEMANA   | 3ª SEMANA   | 4ª SEMANA   | 5ª SEMANA   |
| SEGUNDA | Papa multicereais   | Papa multicereais   | FERIADO   | Papa multicereais   | FERIADO   |
| TERÇA   | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida |
| QUARTA  | Papa Bolacha sem adição de açúcares                           | Papa 7 Cereais sem adição de açúcares                         | Papa Farinha Láctea Maçã sem adição de açúcar                 | Papa Bolacha sem adição de açúcares                           | Papa 7 Cereais sem adição de açúcares                         |
| QUINTA  | FERIADO   | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida |
| SEXTA   | Papa com farinha láctea                                       | Papa com farinha láctea                                       | Papa com farinha láctea                                       | Papa com farinha láctea                                       | Papa com farinha láctea                                       |

Nutricionista

---

Mapa de Lanches **Transição** de 27 de maio a 28 de junho de 2024

|         | 27 a 31 de maio de 2024                                       | 3 a 7 de junho de 2024  | 10 a 14 de junho de 2024                                      | 17 a 21 de junho de 2024                                      | 24 a 28 de junho de 2024                                      |
|---------|---|---|---|---|---|
|         | 1ª SEMANA   | 2ª SEMANA   | 3ª SEMANA   | 4ª SEMANA   | 5ª SEMANA   |
| SEGUNDA | Papa com farinha láctea                                       | Papa com farinha láctea                                       | FERIADO   | Papa com farinha láctea                                       | FERIADO   |
| TERÇA   | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida |
| QUARTA  | Sopinhas de leite com pão                                     | Sopinhas de leite com pão                                     | Sopinhas de leite com pão                                     | Sopinhas de leite com pão                                     | Sopinhas de leite com pão                                     |
| QUINTA  | FERIADO   | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida | 1 logurte sólido natural + puré de 1/2 pêra e 1/2 maçã cozida |
| SEXTA   | Papas de farinha de arroz 0%                                  | Papas de farinha de arroz 0%                                  | Papas de farinha de arroz 0%                                  | Papas de farinha de arroz 0%                                  | Papas de farinha de arroz 0%                                  |

Nutricionista

---



Mapa de Lanches **>2 anos** de 27 de maio a 28 de junho de 2024

|         | 27 a 31 de maio de 2024                            | 3 a 7 de junho de 2024   | 10 a 14 de junho de 2024                           | 17 a 21 de junho de 2024                                      | 24 a 28 de junho de 2024                                   |
|---------|--|--|--|---|--|
|         | 1ª SEMANA  | 2ª SEMANA  | 3ª SEMANA  | 4ª SEMANA   | 5ª SEMANA  |
| SEGUNDA | 200ml de leite simples + 30g de estrelitas         | 200ml leite simples + 1 Pão de mistura com marmelada           | FERIADO  | 200ml de leite simples + 1 pão de centeio com fiambre de peru | FERIADO  |
| TERÇA   | 1 logurte sólido de aroma + 1 peça de fruta        | 1 logurte sólido de aroma + Torradas com manteiga              | 1 logurte sólido de aroma + 1 peça de fruta        | 1 logurte sólido de aroma + Torradas com manteiga             | 1 logurte sólido de aroma + Bolachas Maria                 |
| QUARTA  | 200 ml de leite com cevada + Torradas com manteiga | 200ml de leite com cevada + Bolachas de Água e Sal             | 200ml leite com cevada + Bolo caseiro              | 200ml de leite com cevada + Bolachas de Água e Sal            | 200ml de leite com cevada + 1 pão de centeio com marmelada |
| QUINTA  | FERIADO  | 1 logurte sólido de aroma + 1 Pão de leite com fiambre de peru | 1 logurte líquido de aroma + Torradas com manteiga | 1 logurte sólido de aroma + 1 Pão de mistura com manteiga     | 1 logurte sólido de aroma + Torradas com manteiga          |
| SEXTA   | 1 Nectar de fruta + Bolachas Maria                 | 200ml de leite simples + 1 Pão de mistura com manteiga         | 1 Nectar de fruta + 1 Pão de mistura com queijo    | 200ml de leite simples + 30g de estrelitas                    | 1 Nectar de fruta + 1 Pão de leite com queijo              |

Nutricionista

---